



## Kinderlehrgang der Jahrgänge 1999 & 2000

am 27. und 28. Oktober 2012 im RZ Jungfernheide

Liebe Jugendbetreuer,

wir laden Euch und Eure Aktiven zum Lehrgangswochenende für die Jahrgänge 1999 und 2000 mit Orientierung auf den Bundeswettbewerb ein. Wir werden an diesen Tagen in Zusammenarbeit mit Landes- und Verbandstrainern in vereinsübergreifenden Mannschaften die Rudertechnik angleichen und verbessern. Außerdem beinhaltet der Lehrgang eine Videoauswertung und Elemente aus dem allgemeinathletischen Bereich.

Den Betreuern bzw. Trainern wollen wir die Chance geben, einen Überblick über die beiden ältesten Kinderjahrgänge in Berlin zu erhalten. Zu guter Letzt wollen wir natürlich den Sportlern und Betreuern die Möglichkeit geben, Kontakte zu knüpfen oder zu vertiefen.

Um einen reibungslosen und relativ stressfreien Ablauf zu garantieren, wird der Lehrgang zweitägig mit Übernachtung stattfinden. Damit soll gewährleistet werden, dass alle Sportler an denselben Trainingsinhalten teilnehmen können.

Der Lehrgang wird im Ruderzentrum am Hohenzollernkanal stattfinden. Die Sportler bekommen am Samstag ein Mittagessen, ein Abendbrot und am Sonntag ein Frühstück. Als Meldegeld ist ein Betrag von 15,-- Euro pro Teilnehmer zu entrichten. Für die Übernachtung ist von jedem Schlafsack, Isomatte und Becher mitzubringen.

Bei einer Meldung nach dem 17.10.12 wird ein 50%iger Zuschlag auf das Meldegeld erhoben, bei einer Abmeldung nach dem 24.10.12 ist das Meldegeld trotzdem fällig.

Treffpunkt: Samstag, 27. Oktober, 9.30 Uhr im Ruderzentrum am Hohenzollernkanal

Wo: Jungfernheideweg 80, 13629 Berlin

Ende: Sonntag, 28. Oktober gegen 14.00 Uhr

Meldeschluss: Mittwoch, 17. Oktober 2012

Meldungen an: [meldung@berliner-ruderjugend.de](mailto:meldung@berliner-ruderjugend.de)

Landesruderverband Berlin, z. Hd. Anke Schulz  
Jungfernheideweg 80, 13629 Berlin